

# ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ АВТОМОБИЛЯ

Соблюдение нижеприведенных рекомендаций в значительной степени повысит вашу безопасность на дорогах и позволит сохранить транспортное средство в исправном состоянии.

## План

За рулем .....	1
Подготовка автомобиля к движению .....	2
Прогрев двигателя .....	2
Тактика вождения автомобиля.....	2
Этика дорожного движения.....	3
Движение в транспортном потоке.....	3
На дороге.....	4
Преодоление луж.....	4
Движение в дождливую погоду.....	4
Движение задним ходом.....	5
Движение в темное время суток.....	5
Движение зимой.....	5
В горной местности.....	5
Движение задним ходом.....	6
Движение в темное время суток.....	6
Движение зимой.....	7
В горной местности.....	7
Проезд перекрестков.....	7
Обгон.....	8
Пользование тормозами.....	8
Шины.....	8
Автомобиль и алкоголь.....	9

## За рулем

Грамотная техника вождения автомобиля также зависит от правильной посадки водителя. Небрежная, расслабленная посадка (в частности, когда водитель высовывает локоть левой руки в окно или опирается телом на левую дверку, а рулевое колесо держит одной рукой) не обеспечивает постоянной готовности водителя к быстрым и четким действиям в случае внезапного изменения ситуации на дороге. Правильная посадка ? водитель достаточно плотно опирается на спинку сиденья, ноги при полном выжиме на педали вытягиваются не полностью, а обе руки, слегка согнутые в локтевых суставах, расположены на рулевом колесе. Положение тела должно быть устойчивым, но не напряженным ? это предотвращает быстрое утомление.

Сидите за рулем непринужденно, придерживая слегка руль. Не сжимайте его, как тисками, до побеления пальцев ? излишнее усилие и нервное напряжение только утомляют организм. Возьмите за правило при движении на прямых участках дорог держать рулевое колесо в диапазоне от без десяти два до без пятнадцати три, соответствующее положению часовых стрелок. Это дает возможность вести автомобиль без всяких усилий и мгновенно реагировать на изменение ситуации на дороге.

Четкость действия водителя в управлении автомобилем в значительной степени зависит от формы одежды, особенно в зимнее время. Одежда должна быть легкой, свободной и удобной. Не рекомендуется применять лыжные или альпинистские ботинки, валенки, унты. Их громоздкость затрудняет быстрое управление педалями. Затрудняет управление педалями и любая обувь на высоких каблуках.

## Подготовка автомобиля к движению

Перед выездом из гаража или с места стоянки проверьте техническое состояние автомобиля. Затраченные на это 8-10 минут могут с лихвой компенсировать все потери времени на устранение неисправностей в пути и повысят вашу безопасность. Для этого:

1. Проверьте и доведите до нормы давление воздуха в шинах. Разница давления в шинах всего на 0,2-0,3 кгс/см<sup>2</sup> ухудшает управляемость автомобиля, а при торможении может привести к его заносу.
2. Проверьте уровень масла в картере двигателя и при необходимости доведите его до нормы.
3. Проверьте уровни охлаждающей, тормозной и омывающей жидкостей и при необходимости доведите их до нормы. Бачки с этими жидкостями выполнены из полупрозрачной пластмассы, что позволяет вести за уровнем визуальный контроль.
4. Проверьте исправность сигнализаторов и ламп внешних световых приборов.
5. Проверьте работу стеклоочистителей и омывателей стекол, стояночного тормоза.
6. Осмотрите место стоянки автомобиля. Наличие следов масел и эксплуатационных жидкостей под автомобилем свидетельствует о негерметичности его узлов и агрегатов. В этом случае необходимо выявить и устранить причину их появления.
7. При движении со стоянки проверьте исправность рабочих тормозов.

## Прогрев двигателя

После пуска холодного двигателя перед началом движения его рекомендуется прогреть до устойчивой работы при минимальной частоте вращения коленчатого вала на режиме холостого хода. Многие водители в целях экономии времени осуществляют прогрев двигателя при движении. Это допустимо лишь на малых скоростях при выезде с места стоянки или гаража до въезда на основную дорогу. Движение же по дороге с непрогретым двигателем особенно опасно при маневрировании и трогании с места на перекрестках, так как двигатель работает на повышенных оборотах холостого хода, и нажатие на педаль акселератора в привычном режиме может вызвать переобогащение рабочей смеси и остановку двигателя (двигатель «захлебнулся!»).

Кроме того, имейте в виду, что рывки автомобиля при движении с непрогретым двигателем резко снижают ресурс зубчатого ремня привода газораспределительного механизма.

Аналогичные неприятности возникают и при неустойчивой работе прогретого двигателя на холостом ходу из-за неисправностей или засорения системы холостого хода карбюратора.

## Тактика вождения автомобиля

Тактика вождения автомобиля - это умение выбрать правильный режим движения, где главным показателем является скорость. Именно неправильно выбранный скоростной режим оказывается наиболее частой причиной дорожно-транспортных происшествий. Сложность правильного выбора скорости движения заключается в том, что требует одновременного учета разных факторов или, иначе говоря, комплексной оценки условий, в которых происходит движение. Умение водителя полностью охватывать всю совокупность подвижных и неподвижных объектов, важных с точки зрения безопасности движения, и при этом исключать из своего внимания все не относящиеся к движению объекты, попавшие в поле его зрения (например, рекламные щиты, удаленные от дороги здания и т. д.), являются главным условием правильной тактики вождения автомобиля. С этой же целью не рекомендуется навешивать или крепить в зонах ветрового и заднего стекол и на

## Основы безопасной эксплуатации автомобиля

панели приборов амулеты, сувениры и т. п., снижающие обзор водителя и дополнительно отвлекающие не только его внимание, но и внимание других участников

движения. При этом следует помнить, что с увеличением скорости движения поле зрения водителя уменьшается. Так, в покое поле зрения равно 120°, при скорости 30 км/ч ? 100°, а при скорости 100 км/ч ? 40° (?тоннельное зрение!).

Ни в коем случае скорость движения не может определяться тем, спешите ли вы или ваши пассажиры. Необходимо твердо это усвоить и даже в самых экстренных случаях выбирать скорость только в соответствии с обстановкой. В этом отношении очень важным качеством водителя является выдержка, позволяющая сохранить спокойствие и не поддаваться чьим-либо пожеланиям ехать быстрее, невзирая на конкретную обстановку.

После длительного перерыва в управлении автомобилем (зимний период, болезнь, командировка и т. п.) требуется некоторое время для восстановления навыков. В связи с этим выполните несколько тренировочных выездов на участки дорог с минимальной загрузкой транспортом.

Будьте хорошим психологом и критически относитесь к своим ошибкам за рулем. Только самокритика и самоанализ помогут вам избежать повторения подобных ошибок в дальнейшем.

## Этика дорожного движения

Управляя автомобилем, ведите себя спокойно, соблюдайте правила дорожного движения, не затевайте гонок с водителями других автомобилей. Помните, что дорога принадлежит всем и не является гоночным трекком.

Если водитель сзади идущего автомобиля просит вас уступить дорогу, пропустите его. Вы не должны принимать за личное оскорбление просьбу пропустить даже со стороны водителя менее мощного автомобиля.

Звуковая и световая сигнализация не страхуют от дорожно-транспортных происшествий. Злоупотребление сигнализацией вызовет далеко не любезные замечания в ваш адрес со стороны других участников движения.

Если вы видите, что водитель другого автомобиля ведет себя осторожно и неуверенно, всячески помогайте ему выбраться из затруднительной ситуации, даже если есть ваше преимущество.

Никогда не требуйте звуковой или световой сигнализацией преимущества проезда от пешеходов, находящихся на пешеходном переходе. Помните, что преимущество на стороне пешеходов.

Будьте культурны и вежливы, как подобает настоящему автомобилисту. Не делайте другим того, чего бы вы не хотели, чтобы другие делали вам.

Мы рекомендуем вам водить автомобиль так, чтобы ваши пассажиры всегда предпочитали видеть за рулем вас, а не кого-либо другого.

## Движение в транспортном потоке

Движение в транспортном потоке требует от водителя большего внимания и осмотрительности, так как, чтобы прогнозировать изменение скоростного режима, он должен следить и оценивать обстановку для нескольких впереди идущих автомобилей и одновременно через зеркала заднего вида и боковым зрением контролировать ситуацию сзади и с боков.

В часы ?пик! транспортный поток снижает скорость и часто на перекрестках возникают пробки. Здесь недопустимы нервозность и попытки проскочить быстрее других, выезжая на сторону встречного движения или на тротуар. Такие действия, как правило, вызывают аварийные ситуации и дополнительные задержки движения.

## На дороге

Наибольшую опасность на дороге представляют участки, где она меняет свое направление, т. е. повороты, на которых в силу инерции автомобиль стремится сохранить прямолинейное движение и удерживается на дороге только силами трения шин. Помните, что сцепление колес с мокрой или обледенелой дорогой резко снижается.

Не меньшую опасность таят в себе участки в конце подъемов, на которых обгон недопустим.

При длительных поездках периодически через три часа делайте остановки, во время которых выполняйте несколько физических упражнений и ополаскивайте лицо и шею прохладной водой. Если дремота не проходит, то лучше поспать 20-30 минут. Обычно после короткого сна состояние сонливости проходит. Чай и кофе – лучшие тонизирующие средства. Но действие кофе кратковременно и сменяется фазой усталости. Поэтому кофе рекомендуется пить только тем, кому предстоит проехать небольшое расстояние.

Во время остановок проверяйте крепление багажа и состояние колес.

## Преодоление луж

При движении через лужи нужно быть предельно внимательным, так как они могут скрывать ямы и ухабы, на которых можно повредить диски колес или детали подвески. В том случае, если вы двигаетесь по незнакомой дороге, лучше пропустить вперед другой транспорт, и по тому, как он преодолеет лужу, можно будет судить о состоянии дороги. Если такой возможности нет, выйдите из автомобиля и любым предметом (палкой, прутом и т. д.) промерьте лужу по предполагаемой траектории движения. Движение через лужу выполняйте на минимально возможной скорости. Лихое преодоление луж, как правило, заканчивается попаданием влаги на элементы системы зажигания и остановкой двигателя.

## Движение в дождливую погоду

Влага на элементы системы зажигания может попасть и остановить двигатель при движении по дороге во время сильного дождя. Хорошим и надежным средством для предотвращения отсыревания элементов системы зажигания является их предварительная обработка водоотталкивающими препаратами типа «Унисма» или «Автосмазка ВТВ-1» в аэрозольной упаковке или их зарубежными аналогами.

Особое внимание и осторожность проявляйте в первые минуты после начала дождя, так как смоченная пыль на дорожном покрытии образует мыльную пленку, резко снижающую сцепление шин с дорогой.

Регулярно во время движения проводите легкое притормаживание автомобиля, чтобы просушить тормоза, так как эффективность сырых тормозов резко падает.

Во время обгона включайте стеклоочиститель ветрового стекла на максимальный режим – это поможет избежать потери видимости за счет возможного выброса воды из-под колеса обгоняемого транспорта. Такие меры предосторожности желательно применять и в том случае, если обгоняют вас.

Не проводите в дождливую погоду обгон, если водяное облако из-под колес впереди идущего автомобиля полностью закрывает обзор зоны обгона.

Чтобы не двигаться в водяном шлейфе от впереди идущих автомобилей, увеличивайте дистанцию и снижайте скорость движения.

При движении вдоль тротуаров во время дождя или после него при проезде через лужи снижайте скорость, чтобы брызги из-под колес вашего автомобиля не попадали на пешеходов.

## Движение задним ходом

С водительского места задний обзор всегда имеет «слепые» зоны. Поэтому движение, задним ходом в надежде, что в этих зонах нет никого и ничего, недопустимо. В таких случаях лучше выйти из автомобиля и внимательно осмотреть место для движения задним ходом или воспользоваться помощью другого человека.

## Движение в темное время суток

С наступлением сумерек включайте ближний свет фар. Если ваш автомобиль окрашен в темный тон, ближний свет включайте несколько ранее, так как на фоне темного асфальта ваша машина незаметна и ее появление для водителей встречного транспорта становится неожиданным.

При управлении автомобилем в ночное время водитель видит только ограниченный участок дороги и для безопасного движения требуется повышенное внимание. Замечено, что с возрастом человеку требуется большая освещенность для распознавания предмета. Для людей старше 20 лет она удваивается через каждые 13 лет. Следовательно, водитель в 60-летнем возрасте видит ночью почти в 8 раз хуже, чем в 20-летнем. В соответствии с этим и скорость движения ночью должна снижаться пропорционально возрасту водителя.

В случае ослепления светом фар встречного автомобиля замедлите движение или лучше остановитесь, не меняя полосы движения, и включите аварийную световую сигнализацию. Остерегайтесь вести автомобиль вслепую ? это очень опасно! Не забывайте, что для восстановления способности видеть после ослепления может потребоваться время до 10 сек.

Если вы ночью следуете за впереди идущим автомобилем и не собираетесь его обгонять, переключитесь на ближний свет и держитесь от него на таком расстоянии, чтобы не беспокоить его водителя светом своих фар.

## Движение зимой

Будьте очень осторожны на мокрых или скользких участках дорог ? не допускайте резких торможений с риском заблокировать колеса, что неизбежно приведет к заносу. С этой целью управляйте автомобилем плавно, без резких поворотов. Снижение скорости проводите только постепенным переходом на пониженные передачи с частичным притормаживанием рабочими тормозами. Если несмотря ни на что автомобиль начинает заносить, поверните руль в сторону заноса, не трогайте педали сцепления и тормоза и сохраняйте спокойствие.

В местах пересечения дорог часто возникает наледь за счет пробуксовки колес при трогании с места. Поэтому при приближении к таким местам на сухом участке заранее начинайте снижение скорости.

Зимой бывает трудно тронуться с места на скользком участке. Для этого включите вторую или третью передачу и, медленно отпуская педаль сцепления, плавно увеличивайте обороты двигателя. Если вам нужно выполнить поворот, то после того, как автомобиль начал движение, переключитесь на первую передачу и поворот проходите при работе двигателя «внатяг», не допуская пробуксовки ведущих колес.

## В горной местности

При движении на подъеме своевременно переходите на низшие передачи, не допуская работы двигателя «внатяг» и дергания автомобиля.

На длинных спусках используйте двигатель в режиме торможения с частичным использованием рабочих тормозов. Не допускайте спуска с выключенным сцеплением и использованием только рабочих тормозов. Это приведет к разогреву тормозов и закипанию тормозной жидкости. Имейте в виду, что с увеличением высоты температура закипания тормозной жидкости снижается.

## Основы безопасной эксплуатации автомобиля

Закипание тормозной жидкости в колесных цилиндрах означает полный отказ рабочих тормозов ? педаль тормоза проваливается.

Если в горах вы желаете остановиться на стоянке в районе смотровых площадок или зоны отдыха, то после длительного подъема не останавливайте сразу двигатель во избежание закипания охлаждающей жидкости и топлива в карбюраторе, а дайте поработать двигателю 1-2 мин на минимальных оборотах холостого хода. Это облегчит последующий запуск двигателя.

Как нигде, в горной местности держитесь правой стороны дороги. Меньшая ширина дороги и сложный профиль трассы требуют большего внимания и осторожности. На поворотах подавайте звуковые и световые сигналы. При остановке на подъеме или на спуске выверните руль до упора, чтобы в случае самопроизвольного начала движения автомобиля он уперся в бордюр дороги или другое препятствие.

На скользкой дороге не начинайте движение на крутой подъем, пока впереди идущий автомобиль не достигнет его вершины.

Регулярно во время движения проводите легкое притормаживание автомобиля, чтобы просушить тормоза, так как эффективность сырых тормозов резко падает.

Во время обгона включайте стеклоочиститель ветрового стекла на максимальный режим ? это поможет избежать потери видимости за счет возможного выброса воды из-под колеса обгоняемого транспорта. Такие меры предосторожности желательно применять и в том случае, если обгоняют вас.

Не проводите в дождливую погоду обгон, если водяное облако из-под колес впереди идущего автомобиля полностью закрывает обзор зоны обгона.

Чтобы не двигаться в водяном шлейфе от впереди идущих автомобилей, увеличивайте дистанцию и снижайте скорость движения.

При движении вдоль тротуаров во время дождя или после него при проезде через лужи снижайте скорость, чтобы брызги из-под колес вашего автомобиля не попадали на пешеходов.

### Движение задним ходом

С водительского места задний обзор всегда имеет ?слепые! зоны. Поэтому движение, задним ходом в надежде, что в этих зонах нет никого и ничего, недопустимо. В таких случаях лучше выйти из автомобиля и внимательно осмотреть место для движения задним ходом или воспользоваться помощью другого человека.

### Движение в темное время суток

С наступлением сумерек включайте ближний свет фар. Если ваш автомобиль окрашен в темный тон, ближний свет включайте несколько ранее, так как на фоне темного асфальта ваша машина незаметна и ее появление для водителей встречного транспорта становится неожиданным.

При управлении автомобилем в ночное время водитель видит только ограниченный участок дороги и для безопасного движения требуется повышенное внимание. Замечено, что с возрастом человеку требуется большая освещенность для распознавания предмета. Для людей старше 20 лет она удваивается через каждые 13 лет. Следовательно, водитель в 60-летнем возрасте видит ночью почти в 8 раз хуже, чем в 20-летнем. В соответствии с этим и скорость движения ночью должна снижаться пропорционально возрасту водителя.

В случае ослепления светом фар встречного автомобиля замедлите движение или лучше остановитесь, не меняя полосы движения, и включите аварийную световую сигнализацию. Остерегайтесь вести автомобиль вслепую ? это очень опасно! Не забывайте, что для восстановления способности видеть после ослепления может потребоваться время до 10 сек.

Если вы ночью следуете за впереди идущим автомобилем и не собираетесь его обгонять, переключитесь на ближний свет и держитесь от него на таком расстоянии, чтобы не беспокоить его водителя светом своих фар.

### Движение зимой

Будьте очень осторожны на мокрых или скользких участках дорог ? не допускайте резких торможений с риском заблокировать колеса, что неизбежно приведет к заносу. С этой целью управляйте автомобилем плавно, без резких поворотов. Снижение скорости проводите только постепенным переходом на пониженные передачи с частичным притормаживанием рабочими тормозами. Если несмотря ни на что автомобиль начинает заносить, поверните руль в сторону заноса, не трогайте педали сцепления и тормоза и сохраняйте спокойствие.

В местах пересечения дорог часто возникает наледь за счет пробуксовки колес при трогании с места. Поэтому при приближении к таким местам на сухом участке заранее начинайте снижение скорости.

Зимой бывает трудно тронуться с места на скользком участке. Для этого включите вторую или третью передачу и, медленно отпуская педаль сцепления, плавно увеличивайте обороты двигателя. Если вам нужно выполнить поворот, то после того, как автомобиль начал движение, переключитесь на первую передачу и поворот проходите при работе двигателя ?внатяг!, не допуская пробуксовки ведущих колес.

### В горной местности

При движении на подъем своевременно переходите на низшие передачи, не допуская работы двигателя ?в натяг! и дергания автомобиля.

На длинных спусках используйте двигатель в режиме торможения с частичным использованием рабочих тормозов. Не допускайте спуска с выключенным сцеплением и использованием только рабочих тормозов. Это приведет к перегреву тормозов и закипанию тормозной жидкости. Имейте в виду, что с увеличением высоты температура закипания тормозной жидкости снижается. Закипание тормозной жидкости в колесных цилиндрах означает полный отказ рабочих тормозов ? педаль тормоза проваливается.

Если в горах вы желаете остановиться на стоянке в районе смотровых площадок или зоны отдыха, то после длительного подъема не останавливайте сразу двигатель во избежание закипания охлаждающей жидкости и топлива в карбюраторе, а дайте поработать двигателю 1?2 мин на минимальных оборотах холостого хода. Это облегчит последующий запуск двигателя.

Как нигде, в горной местности держитесь правой стороны дороги. Меньшая ширина дороги и сложный профиль трассы требуют большего внимания и осторожности. На поворотах подавайте звуковые и световые сигналы. При остановке на подъеме или на спуске выверните руль до упора, чтобы в случае самопроизвольного начала движения автомобиля он уперся в бордюр дороги или другое препятствие.

На скользкой дороге не начинайте движение на крутой подъем, пока впереди идущий автомобиль не достигнет его вершины.

### Проезд перекрестков

Приближаясь к перекрестку, не увеличивайте скорость движения в надежде успеть проскочить на разрешающий сигнал светофора. Возьмите за правило, приближаясь к перекрестку, снижать скорость движения. Это даст вам возможность оценить ситуацию на перекрестке.

Если на перекрестке, где организовано круговое движение, вы не успеваете перестроиться в правый ряд для поворота направо, уйдите лучше на второй круг, но не подрезайте путь транспорту справа.

## Обгон

Если вы решили обогнать впереди идущий транспорт, убедитесь в отсутствии позади вас автомобиля, начинающего обгон или движущегося со скоростью, превышающей вашу. Перед началом обгона слегка сместите автомобиль влево и убедитесь в свободном пути на обгоняемом участке. Световой указатель левого поворота включайте заранее, а не одновременно с началом выполнения маневра, чтобы участники движения знали о ваших намерениях. Во время обгона увеличьте скорость движения, чтобы сократить время маневра. Если видите, что обгон затягивается, не настаивайте, чтобы водитель обгоняемого транспортного средства снизил скорость и пропустил вас. В этом случае разумнее самому снизить скорость и вернуться в свой ряд.

После завершения обгона возвращайтесь в свой ряд только тогда, когда увидите в зеркале заднего вида транспортное средство, которое вы обогнали. Смену полосы движения выполняйте плавно, без резких поворотов.

## Пользование тормозами

Научитесь тормозить плавно, не допуская блокировки колес. Еще лучше использовать плавное притормаживание рабочими тормозами с одновременным переходом на пониженные передачи. Такой прием обеспечивает курсовую устойчивость автомобиля даже на скользких участках дорог и, кроме того, способствует экономии топлива, увеличивает ресурс шин и тормозных накладок.

Опытные водители, независимо от наличия дополнительных стоп-сигналов, предвидя возможность применения рабочих тормозов, предварительно несколько раз касаются педали тормоза до срабатывания ламп стоп-сигналов, чтобы обратить внимание водителей, движущихся за ним, быть готовыми к снижению скорости.

Тормозной путь зависит от надежности действия самой тормозной системы, состояния протектора шин, загруженности автомобиля, профиля дороги, типа и состояния дорожного покрытия, а также от скорости автомобиля. Тормозной путь возрастает пропорционально квадрату скорости, т. е. если скорость увеличивается вдвое, тормозной путь возрастает вчетверо.

Если при исправных подвесках, отрегулированных углах установки передних колес и нормальном давлении воздуха в шинах при торможении автомобиль уводит в сторону и вам необходимо доворачивать руль, чтобы сохранить направление движения, необходимо провести ревизию рабочих тормозов.

Садясь впервые за руль другого автомобиля, проверьте на свободном участке дороги работу тормозов на скоростях 40, 60 и 80 км/ч, что необходимо для оценки состояния тормозов и приобретения первого навыка.

Во избежание ?прикипания! тормозных колодок к барабанам не ставьте автомобиль на длительную стоянку с включенным стояночным тормозом.

Чтобы тормозные колодки не примерзли к барабанам после движения по мокрым дорогам при резких колебаниях температур, не оставляйте автомобиль на открытой площадке с затянутым стояночным тормозом, не просушив тормоза плавными торможениями при движении к стоянке.

## Шины

Резкие ускорения и замедления, недостаточное или повышенное давление воздуха, пренебрежение к перестановке колес по схеме, дисбаланс, езда на повышенных скоростях по неблагоустроенным дорогам, неправильно установленные углы передних колес в значительной степени сокращают срок службы шин. На изношенных шинах движение становится опасным, так как во время дождя протектор при определенной скорости не успевает пропустить воду, шина наезжает на водяной клин, который гонит впереди себя, и наступает потеря сцепления с дорогой (эффект аквапланирования).



## Автомобиль и алкоголь

Недопустимо вождение автомобиля в состоянии алкогольного опьянения, а также в состоянии похмелья. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) 60% дорожно-транспортных происшествий связаны с употреблением алкоголя водителями транспорта. Под воздействием даже небольшого количества алкоголя (50 г водки или кружка пива, приравненного к легкой степени опьянения) время реакции водителя увеличивается в среднем в 3 раза. У водителя в состоянии опьянения нарушается координация движения рук и ног, теряется способность глазомерного определения расстояния, появляется беспечность, неправильное восприятие окружающего, притупляются чувства, сужается поле зрения.

Не меньшую опасность представляет водитель за рулем в состоянии похмелья, когда человек, по существу, больной: испытывает тошноту, головную боль, у него дрожат руки, движения неуверенные и неточные, восприятие времени и расстояния нарушено, настроение подавленное.

Использован материал с сайта **NetCraft Design Studio**  
(<http://www.netcraft.com.ua/auto/bezop.shtml>).

Вы нашли эту статью на автомобильном сайте, посвящённом Volvo 740 (<http://volvo740.narod.ru>)